



Preguntas frecuentes sobre la mamografía de detección para pacientes autorreferidas

¿Qué es una mamografía de detección?

La mamografía es un tipo especializado de medicina en imágenes que utiliza dosis bajas de rayos X para examinar el interior de las mamas. El examen de mamografía se llama mamograma.

La mamografía de detección es diferente a la de diagnóstico. Este tipo de mamografía es apropiada para mujeres que no presentan signos aparentes de cáncer de mama. Las mujeres que corren un riesgo medio de desarrollar cáncer de mama deben comenzar a realizarse mamografías anuales de detección a partir de los 40 años. El médico podría recomendar una mamografía de diagnóstico si la mamografía de detección identifica algo sospechoso que requiera imágenes adicionales. También podría recomendar una mamografía de diagnóstico a las mujeres que presentan signos de cáncer de mama.

¿Por qué debería realizarme una mamografía de detección?

El cáncer de mama es el segundo cáncer más común en las mujeres estadounidenses. Es posible que este tipo de cáncer no cause síntomas en las primeras etapas. Por esta razón, las mamografías de detección son actualmente la forma más segura y eficaz de detectar el cáncer de mama a tiempo antes de que crezca lo suficiente como para sentir o provocar síntomas. Según los resultados obtenidos tras décadas de investigación, las mujeres que se someten a mamografías regulares tienen más probabilidades de que se les detecte el cáncer de mama a tiempo, tienen menos probabilidades de necesitar quimioterapia o tratamientos agresivos, como una cirugía para extirpar el seno (mastectomía), y tienen más probabilidades de recuperarse.

¿Qué es la mamografía de detección para pacientes autorreferidas en Nuvance Health?

La mamografía de detección para pacientes autorreferidas significa que las mujeres que cumplen con ciertos criterios pueden programar una mamografía de rutina sin una orden médica. Esto mejora el acceso a estos exámenes importantes y es una forma conveniente para que las mujeres programen una mamografía de rutina. Tenga en cuenta que las mujeres que no cumplen con los siguientes criterios para una mamografía de detección o que necesitan una mamografía de diagnóstico deben solicitar una orden médica. Si usted no tiene un médico, como un médico de atención primaria, llame al 888-525-4767, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., para que le asignen a uno cerca de su área.

¿Quién puede programar una cita para una mamografía de detección?

Las mujeres deben cumplir con los siguientes criterios para autorreferirse a una mamografía de detección:

- Tener 40 años o más
- No presentar ningún síntoma de cáncer de mama, por ejemplo:

- Cambios en el tamaño o la forma del seno.
- Irritación o hundimientos en la piel de los senos.
- Un nuevo bulto en el seno o la axila.
- Secreción del pezón, que no sea leche materna, como sangre.
- Enrojecimiento o descamación de la piel en la zona del pezón o del seno.
- Engrosamiento o hinchazón de una parte del seno.
- No tener cáncer de mama en la actualidad.
- No tener antecedentes de cáncer de mama.
- Que la última mamografía haya sido hace al menos 12 meses (las mujeres con riesgo medio pueden hacerse una mamografía de detección una vez al año).

El hecho de que presente estos síntomas no significa necesariamente que tenga cáncer de mama, pero es importante que se realice un examen tan pronto como note cualquier cambio. Consulte con su médico e infórmele cómo se siente. Posiblemente le recomiende una mamografía de diagnóstico u otras pruebas. Si usted no tiene un médico, como un médico de atención primaria, llame al 888-525-4767, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., para que le asignen a uno cerca de su área.

¿Cómo sé si tengo un riesgo medio o alto de desarrollar cáncer de mama?

Es posible que corra un alto riesgo de desarrollar cáncer de mama si tiene fuertes antecedentes familiares de cáncer de mama o una predisposición genética a padecerlo, como las mutaciones de los genes BRCA1 o BRCA2. Consulte con su médico si cree que tiene un alto riesgo de padecer cáncer de mama. Si usted no tiene un médico, como un médico de atención primaria, llame al 888-525-4767, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., para que le asignen a uno cerca de su área.

¿Cómo puedo programar una mamografía de detección?

Para programar una mamografía de detección por **teléfono**, llame al 845-790-8855 y luego presione la opción 1 de radiografías.

Para solicitar una mamografía de detección **en línea**, visite nuvancehealth.org/breastcare y seleccione "Request an Appointment Online" (Solicitar una cita en línea). El encargado de la programación se comunicará con usted por teléfono para confirmar su cita.

¿Qué debo tener a mi disposición cuando programe una cita?

- La fecha de su última mamografía de detección.
- La información del seguro médico, si está disponible.
- Los nombres de los médicos que le gustaría que recibieran una copia de sus resultados, como un médico de atención primaria o un ginecólogo.

¿Dónde puedo realizarme una mamografía de detección en Nuvance Health?

DRA Imaging, una división de Vassar Brothers Medical Center

200 Westage Business Center Drive
Fishkill, NY 12524

Northern Dutchess Imaging Center

6511 Springbrook Avenue



Rhinebeck, NY 12572

Kingston Multispecialty Center and Urgent Care de Nuvance Health

1240 Ulster Avenue
Kingston, NY 12401
Ubicado en Hudson Valley Mall

Putnam Imaging Center

670 Stoneleigh Avenue
Carmel, NY 10512

The Dyson Breast Center

21 Reade Place
Suite 2300
Poughkeepsie, NY 12601
Forma parte de Vassar Brothers Medical Center

Sharon Imaging Center

50 Hospital Hill Road
Sharon, CT 06069

Las mamografías para pacientes autorreferidas también están disponibles en los centros de imágenes afiliados a Danbury Hospital y Norwalk Hospital de Nuvance Health en Connecticut. Para programar una mamografía en Danbury, llame al: 203-739-4999. Para programar una mamografía en Norwalk, llame al: 203-838-4886.

¿Y si no tengo seguro médico?

Las instalaciones de Putnam Hospital y Vassar Brothers Medical Center han sido designadas como Programas de Servicios Oncológicos (CSP, por sus siglas en inglés) del estado de Nueva York. Con esta designación, las pruebas de detección y los servicios de diagnóstico para el cáncer de mama, cervical y colorrectal están disponibles sin costo alguno para las personas que residan en el estado de Nueva York, no tengan seguro médico o tengan un seguro médico con distribución de costos que podría impedirles recibir servicios de detección o diagnóstico.

¿Cómo puedo prepararme para mi cita?

Imágenes de su última mamografía

Si se ha realizado una mamografía de detección anteriormente, proporcione estas imágenes para fines comparativos, si están disponibles. Esto es importante para entender si se trata de un nuevo desarrollo o ha estado ahí durante años y es normal en su caso.

Dependiendo de dónde se hizo su última mamografía, las imágenes pueden enviarse por vía electrónica, o puede necesitar traer un CD de las imágenes a su cita. Comuníquese con su médico o con el centro de imágenes donde se realizó su última mamografía para que le envíen o recoja las imágenes antes de su cita.



Pautas de seguridad

Con el fin de proteger la salud y la seguridad de los pacientes y el personal, Nuvance Health ha implementado diversas medidas de seguridad en sus instalaciones como respuesta a la pandemia de COVID-19. Visite nuvancehealth.org/safecare para obtener más información y prepararse para su cita de mamografía.

¿Cuándo y cómo se me notificarán los resultados?

Un radiólogo certificado revisará las imágenes de su mamografía dentro de los tres días hábiles siguientes a su cita, a menos que se esperen las imágenes de su última mamografía para compararlas, pero que aún no se hayan recibido.

Usted será registrada como paciente autorreferida cuando programe su cita, lo que significa que se le enviarán los resultados de su mamografía directamente a usted. Estos resultados se le enviarán por correo postal y también estarán disponibles en el portal para pacientes de Nuvance Health. Si es un paciente existente de Nuvance Health y ya tiene una cuenta, inicie sesión en el portal para pacientes [MyHQ247](#) para ver sus registros médicos. Si no tiene una cuenta y desea registrarse, visite el portal para pacientes [aquí](#) para obtener más información.

¿Mi médico recibirá los resultados de mi mamografía?

Si desea que un médico le asesore (como un médico de atención primaria o un ginecólogo) y recibir una copia de sus resultados, facilite esta información cuando programe su cita para una mamografía de detección para pacientes autorreferidas.

No tengo un médico establecido. ¿Podrían asignarme uno?

Podemos asignarle un [médico de Nuvance Health Medical Practice](#). Informe al equipo de programación que le gustaría que le asignaran un médico cuando programe su cita para una mamografía de detección. Asimismo, puede llamar al 888-525-4767, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., para que le asignen a un médico cerca de su área.

¿Qué pasará después de que obtenga los resultados?

Si las imágenes de la mamografía revelan hallazgos normales o benignos (no de cáncer), entonces no se requiere que tome medidas. Excepto:

- Le recomendamos que programe proactivamente su próxima mamografía anual.
- Comuníquese con su médico de consulta (como un médico de atención primaria o un ginecólogo), si desea que examine sus resultados.
- Si usted desea que un médico examine sus resultados, pero no tiene uno, llame al 888-525-4767, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., para que le asignen uno de su área.

Si se le recomienda realizar imágenes adicionales después de la mamografía de detección, un miembro de nuestro equipo de diagnóstico por imágenes se comunicará directamente con usted para informarle sobre los pasos a seguir. Las imágenes realizadas posteriormente requerirán una orden médica.



No cumplo con los criterios de Nuvance Health para obtener una mamografía de detección para pacientes autorreferidas. ¿Qué puedo hacer?

Si desea una mamografía, pero no cumple con los criterios para ser paciente autorreferida, consulte con su médico. Si usted no tiene un médico, como un médico de atención primaria, llame al 888-525-4767, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., para que le asignen a uno cerca de su área.

¿Por qué debería realizarme las mamografías en Nuvance Health?

Todos los centros de imágenes de Nuvance Health tienen la acreditación del Colegio Americano de Radiología y brindan el nivel más alto de calidad de imagen radiográfica a nuestros pacientes. Por ejemplo, la tecnología avanzada de mamografía en 3D está disponible en todos los centros de imágenes de Nuvance Health. Una mamografía en 3D puede detectar pequeños cánceres y masas ocultas en el tejido mamario más rápido que una mamografía estándar en 2D. De esta manera, la mamografía en 3D detecta hasta un 40 % más de cánceres que la mamografía en 2D. Asimismo, disminuye los resultados falsos positivos, por lo que las mujeres son menos propensas a recibir falsas alertas, realizar pruebas adicionales y sentir ansiedad que esto conlleva. Además de la tecnología avanzada, Nuvance Health cuenta con especialistas en mamografía que se encargan de realizar las mamografías y radiólogos certificados que interpretan todas las imágenes.