

## Perguntas mais frequentes sobre mamografias autoencaminhadas

### O que é uma mamografia de triagem?

A mamografia é um tipo especializado de imagem médica que usa raios-X de baixa dosagem para ver o interior dos seios. Um exame de mamografia é chamado de mamograma.

Uma mamografia de triagem é diferente de uma mamografia diagnóstica. A mamografia de triagem é para mulheres que não apresentam sinais aparentes de câncer de mama. Mulheres com risco médio de desenvolver câncer de mama devem começar a fazer mamografias anuais de triagem aos 40 anos. Um médico pode recomendar uma mamografia diagnóstica se a mamografia de triagem detectar algo suspeito que requeira imagens adicionais. O médico também pode recomendar uma mamografia diagnóstica para mulheres que apresentam sinais de câncer de mama.

### Por que devo fazer uma mamografia de triagem?

O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres nos Estados Unidos. O câncer de mama pode não causar sintomas nos estágios iniciais. Os exames de mamografia são atualmente a maneira mais confiável e eficaz de detectar o câncer de mama precocemente, antes que seja grande o suficiente para sentir ou causar sintomas. Os resultados de décadas de pesquisa mostram que as mulheres que fazem mamografias de triagem regulares têm maior probabilidade de ter câncer de mama descoberto precocemente, são menos propensas a precisar de quimioterapia e tratamento agressivo como cirurgia para remover a mama (mastectomia) e têm maior probabilidade de serem curadas.

### O que é mamografia de triagem autoencaminhada na Nuvance Health?

A mamografia de triagem autoencaminhada significa que as mulheres que atendem aos critérios podem agendar uma mamografia de rotina sem a necessidade de um médico. Isso melhora o acesso a esses exames importantes e é uma maneira conveniente para as mulheres agendarem uma mamografia de rotina. Observe que uma solicitação médica é necessária para mulheres que não atendem aos seguintes critérios para uma mamografia de triagem autoencaminhada ou que precisam de uma mamografia diagnóstica. Se você não tiver um médico, como um clínico geral, ligue para 888-525-4767, de segunda a sexta, das 7h às 18h, para entrar em contato com um médico próximo a você.

### Quem pode agendar uma consulta para uma mamografia de triagem?

As mulheres devem atender aos seguintes critérios para se autoencaminharem a uma mamografia de triagem:

- 40 anos ou mais
- Não apresentar sintomas de câncer de mama, como:
  - Mudança no tamanho ou na forma da mama
  - Irritação ou ondulação da pele da mama
  - Novo caroço na mama ou axila



- Secreção mamilar diferente do leite materno, incluindo sangue
- Vermelhidão ou pele escamosa na área do mamilo ou na mama
- Engrossamento ou inchaço de parte da mama
- Atualmente não ter câncer de mama
- Nenhum histórico de câncer de mama
- A última mamografia há pelo menos 12 meses (mulheres de risco médio podem fazer uma mamografia de triagem uma vez por ano)

Só porque você tem esses sintomas não significa que você tem câncer de mama, mas é importante fazer um exame assim que notar qualquer alteração. Fale com seu médico e diga como você está se sentindo. Ele pode recomendar uma mamografia diagnóstica ou outros exames. Se você não tiver um médico, como um clínico geral, ligue para 888-525-4767, de segunda a sexta, das 7h às 18h, para entrar em contato com um médico próximo a você.

### **Como posso saber se estou em risco médio ou alto de desenvolver câncer de mama?**

Você pode estar em alto risco de desenvolver câncer de mama se tiver um forte histórico familiar de câncer de mama ou uma predisposição genética para o câncer de mama, como mutações no gene BRCA1 ou BRCA2. Fale com seu médico se você acha que tem alto risco de câncer de mama. Se você não tiver um médico, como um clínico geral, ligue para 888-525-4767, de segunda a sexta, das 7h às 18h, para entrar em contato com um médico próximo a você.

### **Como posso agendar uma mamografia de triagem?**

Para agendar uma mamografia de triagem por **telefone**, ligue para 845-790-8855 e pressione a opção 1 para imagens.

Para solicitar uma mamografia de triagem **on-line**, visite [nuvancehealth.org/breastcare](https://nuvancehealth.org/breastcare) e selecione Request an Appointment Online (Solicitar consulta on-line). Um especialista em agendamento entrará em contato com você por telefone para confirmar sua consulta.

### **O que devo ter em mãos quando agendar uma consulta?**

- Data da última mamografia de triagem
- Informações sobre seguro de saúde, se disponíveis
- Nome do(s) médico(s) consultor(es) que você gostaria de receber uma cópia de seus resultados, como médico de atendimento primário ou ginecologista

### **Onde posso fazer uma mamografia de triagem na Nuvance Health?**

#### **DRA Imaging, uma divisão do Vassar Brothers Medical Center**

200 Westage Business Center Drive  
Fishkill, NY 12524

#### **Northern Dutchess Imaging Center**

6511 Springbrook Avenue  
Rhinebeck, NY 12572



### **Nuvance Health Kingston Multispecialty Center and Urgent Care**

1240 Ulster Avenue

Kingston, NY 12401

*Localizado no Hudson Valley Mall*

### **Putnam Imaging Center**

670 Stoneleigh Avenue

Carmel, NY 10512

### **The Dyson Breast Center**

21 Reade Place

Suite 2300

Poughkeepsie, NY 12601

*Parte do Vassar Brothers Medical Center*

### **Sharon Imaging Center**

50 Hospital Hill Road

Sharon, CT 06069

*Mamografias de triagem autoencaminhadas também estão disponíveis em centros de imagem afiliados ao Danbury Hospital e Hospital Norwalk da Nuvance Health em Connecticut. Para agendar uma mamografia em Danbury, ligue para: 203-739-4999. Para agendar uma mamografia em Norwalk, ligue para: 203-838-4886*

## **E se eu não tiver seguro de saúde?**

As unidades do Putnam Hospital e Vassar Brothers Medical Center são designadas como New York State Cancer Service Programs (CSP). Com essa designação, exames e serviços de diagnóstico de câncer de mama, cervical e colo do útero estão disponíveis gratuitamente para residentes no estado de Nova York que não tenham seguro de saúde, ou que tenham seguro de saúde com uma participação nos custos que pode impedi-los de receber os serviços de triagem e/ou diagnóstico.

## **Como posso me preparar para minha consulta?**

### **Imagens de mamografia**

Se você já fez uma mamografia de triagem, forneça as imagens para fins de comparação, se estiverem disponíveis. Isso é importante para entender se há algum desenvolvimento novo ou se já existe há anos e é normal.

Dependendo de onde você fez sua última mamografia, as imagens podem ser enviadas eletronicamente ou você pode precisar trazer um CD com as imagens para sua consulta. Entre em contato com seu médico ou centro de imagem onde você fez sua última mamografia para enviar ou buscar as imagens antes da sua consulta.



## Diretrizes de segurança

Para garantir a saúde e a segurança dos pacientes e da equipe, a Nuvance Health implementou uma grande variedade de medidas de segurança em suas unidades em resposta à pandemia de COVID-19. Visite [nuvancehealth.org/safecare](https://nuvancehealth.org/safecare) para saber mais e se preparar para sua consulta de mamografia.

## Quando e como serei notificado dos resultados?

Um radiologista certificado analisará suas imagens de mamografia dentro de três dias úteis da consulta, a menos que as imagens de sua última mamografia sejam esperadas para comparação, mas ainda não foram recebidas.

Você será registrado como uma paciente autoencaminhada quando agendar sua consulta. Isso significa que os resultados da mamografia serão enviados diretamente para você. Os resultados serão enviados a você e também estarão disponíveis no portal do paciente Nuvance Health. Se você já é um paciente da Nuvance Health e já tem uma conta, acesse o [portal do paciente MyHQ247](#) para visualizar seu prontuário médico. Se você não tem uma conta e gostaria de se cadastrar, visite o portal do paciente [aqui](#) para obter mais informações.

## Meu médico receberá os resultados da minha mamografia?

Se você deseja que um médico consultor, como um clínico geral ou um ginecologista, receba uma cópia de seus resultados, forneça essas informações ao agendar sua consulta para uma mamografia autoencaminhada.

## Eu não tenho um médico estabelecido. Vocês poderiam me indicar um?

Podemos colocá-lo em contato com um médico da [Nuvance Health Medical Practice](#). Informe a equipe de agendamento de que você gostaria de ser indicado a um médico quando agendar sua consulta para uma mamografia autoencaminhada. Você também pode ligar para 888-525-4767, de segunda a sexta, das 7h às 18h, para entrar em contato com um médico próximo a você.

## O que acontecerá depois que eu receber os resultados?

Se as imagens da mamografia revelarem achados normais ou benignos (não cancerígenos), nenhuma outra ação será necessária de sua parte. Exceto:

- Encorajamos você a agendar proativamente sua próxima mamografia de triagem anual.
- Entre em contato com o seu médico consultor, como um clínico geral ou ginecologista, se quiser analisar seus resultados com eles.
- Se quiser analisar os resultados com um médico, mas não possui um, ligue para 888-525-4767, de segunda a sexta, das 7h às 18h, para entrar em contato com um médico próximo a você.

Se imagens adicionais forem recomendadas após sua mamografia de triagem, você será contatado diretamente por um membro de nossa equipe de imagem para discutir as próximas etapas. Qualquer imagem subsequente exigirá um pedido médico.



## **Eu não atendo aos critérios da Nuvance Health para uma mamografia de triagem autoencaminhada. O que devo fazer?**

Fale com seu médico se você quiser fazer uma mamografia, mas não atende aos critérios para autoencaminhamento. Se você não tiver um médico, como um clínico geral, ligue para 888-525-4767, de segunda a sexta, das 7h às 18h, para entrar em contato com um médico próximo a você.

## **Por que devo fazer minhas mamografias na Nuvance Health?**

Todas as unidades de imagem da Nuvance Health têm acreditação do American College of Radiology e fornecem o mais alto nível de qualidade de imagem aos nossos pacientes. Por exemplo, a tecnologia avançada de mamografia 3D está disponível em todas as unidades de geração de imagens da Nuvance Health. A mamografia 3D pode detectar pequenos cânceres e massas escondidas no tecido mamário antes da mamografia 2D padrão. Isso faz com que a mamografia 3D detecte até 40% mais cânceres do que a mamografia 2D. A mamografia 3D também diminui os resultados falso-positivos, de forma que as mulheres têm menos probabilidade de receber alertas falsos e os testes adicionais e a ansiedade que vêm com eles. Além da tecnologia mais recente, os técnicos de mamografia qualificados da Nuvance Health realizam mamografias e os radiologistas certificados interpretam todas as imagens.